



CUPS上本町 冬休み特別レッスン開催のお知らせ

◆申し込み方法:参加されるコース(太赤枠内)の料金欄に○(CUPS上本町生or一般参加)をつけ、申込用紙と合わせてご提出ください。

12月24日(木)							
種目	記号	コース名	対象	時間	定員	料金(税込) CUPS生	料金(税込) 一般
イベント	C-1	クリスマスゲーム	年少~小学生	15:00-16:00	約25名	1,000円	1,500円
フットサル	F-1	クリスマスフットサル 試合を楽しもう!	年中・年長	13:50-14:40	12名	1,500円	2,000円
フットサル	F-2	クリスマスフットサル 試合を楽しもう!	小学生	16:20-17:40 (80分コース)	12名	2,000円	2,500円
koomoFit	K-1	げんきっず 基礎運動・マット	満3歳・年少	13:50-14:40	8名	1,500円	2,000円
koomoFit	K-2	キッズ 跳び箱コース	年中・年長	16:20-17:10	8名	1,500円	2,000円
Geesports	GB-1	英語でボルダリング 担当:モリスコーチ	年少~年長	13:50-14:40	6名	1,500円	2,000円
Geesports	GB-2	英語でボルダリング 担当:モリスコーチ	小学生	16:20-17:10	6名	1,500円	2,000円

12月25日(金)							
種目	記号	コース名	対象	時間	定員	料金(税込) CUPS生	料金(税込) 一般
イベント	C-2	クリスマスゲーム	3歳~年長	10:00-11:00	約25名	1,000円	1,500円
イベント	C-3	クリスマスゲーム	年少~小学生	15:00-16:00	約25名	1,000円	1,500円
koomoFit	K-3	キッズ 跳び箱集中コース	年中・年長	11:20-12:10	12名	1,500円	2,000円
koomoFit	K-4	キッズ 鉄棒集中コース	年中・年長	13:50-14:40	12名	1,500円	2,000円
koomoFit	K-5	ジュニア 跳び箱集中コース	小学生	16:20-17:10	12名	1,500円	2,000円
ボルダリング	B-1	キッズ ボルダリング	年中・年長	13:50-14:40	6名	1,500円	2,000円
ボルダリング	B-2	ジュニア ボルダリング	小学生	16:20-17:10	6名	1,500円	2,000円
トランポリン	T-1	びよんきっず	満3歳・年少	11:20-12:10	6名	1,500円	2,000円
Geekids	G-1	Geekids Winter School	生後20ヶ月 ~36ヶ月(親子)	13:10-14:40	10名	4,500円	5,500円

12月24日・25日開催: C-1・2・3のクリスマスゲームでは、みんなで楽しくクリスマスゲームに取り組んだり、CUPSならではの、少し体を動かしたグループゲーム、そしてサンタの登場! ?などを予定しています。また、12月24日(木)のGeesportsでは、モリスコーチによるオールイングリッシュのボルダリング講座を開催いたします。是非、お問い合わせの上ご参加ください。



12月26日(土)							
種目	記号	コース名	対象	時間	定員	料金(税込) CUPS生	料金(税込) 一般
イベント	C-4	3種目体験 (親子同伴)	満1歳~3歳	13:30-14:30	20名	1,500円	2,000円
イベント	C-5	3種目体験 (90分コース)	年少~小1	14:45-16:15 (90分コース)	20名	2,000円	2,500円
koomoFit	K-6	ジュニア 鉄棒集中コース	小学生	9:40-10:30	12名	1,500円	2,000円
koomoFit	K-7	キッズ 鉄棒集中コース	年中・年長	11:00-11:50	12名	1,500円	2,000円
トランポリン	T-2	キッズ トランポリン	年中・年長	9:40-10:30	8名	1,500円	2,000円
トランポリン	T-3	ジュニア トランポリン	小学生	11:00-11:50	8名	1,500円	2,000円
Geekids	G-2	Geekids Winter School	年少~年長	9:30-12:00	10名	6,500円	7,500円
Geekids	G-3	Geekids Winter School	小学生	13:30-16:30	10名	6,500円	7,500円
フットサル	F-3	蹴り納め! 試合を楽しもう!	小学生	16:40-18:00	12名	2,000円	2,500円
イベント	C-6	リズムダンス キッズ&ジュニア	年少~小1	16:50-17:50	12名	1,500円	2,000円

12月26日(土)の3種目体験では、トランポリンとボルダリング、またkoomoFitの要素を取り入れて実施。C-4の年齢の低いお子さまは、公園のようにどの種目でも体験できるような環境設定にし、トランポリンやボルダリングには安全の為コーチが付き添います。C-5は、3種目ともレッスン形式で、90分間行います。また、C-6リズムダンスでは、音楽に合わせてからだを動かし、リズム感覚やバランス感覚を養います。年齢に合った、リズム運動やリズムゲームにもチャレンジしてもらいます!

冬休み特別レッスン参加者に2つの特典!
ガチャガチャ引き換え&クリスマスビンゴ
参加者全員にプレゼント!



12月27日(日)							
種目	記号	コース名	対象	時間	定員	料金(税込) CUPS生	料金(税込) 一般
トランポリン	T-4	ジュニア トランポリン	小学生	9:40-10:30	8名	1,500円	2,000円
トランポリン	T-5	キッズ トランポリン	年中・年長	11:00-11:50	8名	1,500円	2,000円
トランポリン	T-6	ジュニア トランポリン	小学生	13:30-14:20	8名	1,500円	2,000円
トランポリン	T-7	キッズ トランポリン	年中・年長	14:50-15:40	8名	1,500円	2,000円
ボルダリング	B-3	キッズ ボルダリング	年中・年長	9:40-10:30	8名	1,500円	2,000円
ボルダリング	B-4	ジュニア ボルダリング	小学生	11:00-11:50	8名	1,500円	2,000円
koomoFit	K-8	キッズ マット(前転・後転)	年中・年長	13:30-14:20	8名	1,500円	2,000円
koomoFit	K-9	ジュニア マット(側転・倒立)	小学生	14:50-15:50	8名	1,500円	2,000円
イベント	C-7	ジャンプトレーニング &かけっこ	小学生	16:40-17:40	12名	1,500円	2,000円

12月27日(日)のトランポリンとボルダリングの講座は、うまく組み合わせて頂くとトランポリンとボルダリングを連続して受講できる時間設定になっています。この機会にぜひ、登って跳んで汗をかきましょう。koomoFitでは、マットを中心に行います。美しさをテーマに取り組みます。そして、ジャンプトレーニング&かけっこでは、瞬発力を中心に鍛えることができるプライオメトリクストレーニングを取り入れ、効果的に早く走る能力を引き出します。このジャンプトレーニングは、音楽に合わせてジャンプしますので、楽しくかけっこのトレーニングが可能です。



スポーツクラブCUPS LINE公式アカウント

CUPS上本町の
最新情報をいち早く
キャッチ!
ご登録をお願いします。

スポーツクラブCUPS上本町 公式LINE



I D 検索: @xat.0000191185.mk1

スポーツクラブCUPS 上本町 公式LINE



Cups どもスポーツクラブ
カップス 上本町

お問い合わせ・お申し込みはこちらから

TEL06-6770-2727