

!! CUPS 冬休み特別レッスン !!

【体操&トランポリン】習い事を探している方、何か向いていることを見つけたい方大募集！

日程	対象	記号	申込	時間	定員	内容	参加費
12月29日(火)	年少	A-1		9:30~10:30	12名	一度に体操とトランポリンの体験ができます！ どの種目が楽しかったかな？大好き・楽しいを探そう！ この冬限定の年少さんクラスも登場！！	一般のみ 2,500円
	年中～小学生	A-2		11:00~12:30	16名		

※通常クラスの体操&トランポリンの体験もお申込みいただけます！水曜日・日曜日にて実施しておりますので、詳細はCUPS西宮北口の時間割をご覧ください。

【リズムダンス】楽しく音楽に合わせてダンスしましょう！！

日程	対象	記号	申込	時間	定員	内容	参加費
12月26日(土)	年中・年長	B-1		9:00~10:00	各10名	夏イベントに引き継ぎ開催！ 音楽に合わせてからだを動かす楽しさを感じてもらい、 リズムゲームにも取り組みます！	会員 1,500円 一般 2,000円
	小1・小2・小3	B-2		10:30~11:30			

【体操・トランポリンのプライベートレッスン】ご要望に合わせた指導をします！！

日程	対象	記号	申込	時間	定員	内容	参加費
12月23日(水)	年中～小学生	C-1		17:55~18:55	各1名	体操の個別レッスン ※事前に希望内容についてカウンセリングを行います	会員 5,500円 一般 6,500円
12月24日(木)		C-2		17:45~18:45			
12月23日(水)	年中～小・中学生	C-3		17:55~18:55	各2名	トランポリンの2対1レッスン	会員 4,500円 一般 5,500円
12月24日(木)		C-4		17:45~18:45			
12月26日(土)		C-5		15:30~16:30			

!! お申込み記入欄 !!

アップ生 兄弟姉妹	フリガナ		学年	生年月日	受付日
	名前		男・女	年 月 日	
一般生	住所	〒			受付者
	電話番号				印 台帳転記/問合せ

<最少催行人数について> 各クラス、最少催行人数を設けております。状況により開講を見合わせる場合がございますので催行人数についてはお問い合わせください。

参加費は全て税込表記となります。お支払いは、受付にて現金で承ります。(お釣りの無いようご協力をお願いします。)



申込はお電話、LINE、受付にて記号でお申し付けください。(例B-3、E-5)

TEL 0798-63-6100

受付時間：火～金/11:30～19:00 土・日/10:00～17:00 月/休館日

【体操のパワーアップクラス】新年度に向けて「できた」を増やして自信をつけよう！

日程	対象	記号	申込	時間	定員	内容	参加費
12月24日(木)	年中～小学生	D-1		15:00~16:00	各8名	跳び箱&鉄棒 冬からたくさん練習して新年度に向けてパワーアップしよう！	会員 1,500円 一般 2,000円
12月25日(金)		D-2		16:15~17:15			
12月26日(土)		D-3		12:45~13:45			
12月24日(木)		D-4		16:30~17:30			
12月26日(土)		D-5		14:15~15:15			
						マット&綱遊び 冬からたくさん練習して新年度に向けてパワーアップしよう！	

【トランポリンのパワーアップクラス】習い始めの人も経験豊富な人もたくさん跳んで上手になろう！！

日程	対象	記号	申込	時間	定員	内容	参加費
12月24日(木)	年中～小・中学生	E-1		15:00~16:00	各8名	習い始めの人も回数を重ねることが上達への近道です。元気に楽しく参加し体幹も鍛えながら、空中で自分の体を操れるようになろう！ 経験豊富な人はもっととん数にいろいろな技にチャレンジしていきましょう！	会員 1,500円 一般 2,000円
		E-2		16:30~17:30			
12月25日(金)		E-3		16:15~17:15			
12月26日(土)		E-4		9:00~10:00			
		E-5		10:30~11:30			
		E-6		12:45~13:45			
		E-7		14:15~15:15			

【Geekids Christmas Lesson】クリスマスの時期しか味わえない特別なクラス！！

日程	対象	記号	申込	時間	定員	内容	参加費
12月23日(水)	20~36ヶ月 (親子クラス)	F-1		11:00~12:00	各8名	クリスマスに関する単語を学んで、学んだ単語を使ったゲームをします！ 他にもツリーに飾るオーナメントを作ったり、チームに分かれてリレーをしたりとクリスマスにしか体験できないようなプログラムをご用意！ ミニプレゼントがもらえますのでお楽しみに☆	会員 1,500円 一般 2,000円
12月25日(金)		F-2					
12月26日(土)		F-3					
12月25日(金)	3~5歳	F-4		13:30~14:30			
12月26日(土)		F-5		10:30~11:30			
12月25日(金)	6~9歳	F-6		12:45~13:45			
		F-7		16:15~17:15			
		12月26日(土)	F-8				

【60分英語+30分運動 English&Gym】しっかり勉強！がっつり運動！！

日程	対象	記号	申込	時間	定員	内容	参加費
12月23日(水)	5~7歳	G-1		16:30~18:00	8名	自分で考えたことを話す練習をたくさんします！ また単語を読むためにフォニックスも学びます。 Gymタイムはリズム感やスピード感が身につく内容に取り組みます！	会員 2,000円 一般 2,500円

【CUPSミニクリスマスゲーム】12月25日限定のクリスマスイベント★

日程	対象	時間	記号	申込	定員	内容	参加費
12月25日(金)	3歳～年長	15:00～16:00	H-1		16名	<p>みんなで楽しめる クリスマスらしいゲームをご用意！ たくさんの方にチャレンジしてもらいます！ 最後にはみんなが大好きな あの人がやってくるかも…</p> 	会員 2,000円 一般 2,500円

今年は全てのレッスンの前後にクリスマスビンゴを実施いたします！
お申込みの際、どのクリスマスビンゴに参加するかお選びください！

日程	記号	時間	申込
12月23日(水)	ビンゴ1	12:05～12:20	
12月24日(木)	ビンゴ2	16:05～16:20	
12月25日(金)	ビンゴ3	12:05～12:20	
	ビンゴ4	14:35～14:50	
	ビンゴ5	17:20～17:35	
12月26日(土)	ビンゴ6	10:05～10:20	
	ビンゴ7	13:50～14:05	
12月29日(火)	ビンゴ8	10:35～10:50	

Christmas BINGO



みんなでビンゴをします！
ささやかですが、クリスマスプレゼントを
用意していますので、お楽しみに★

※参加人数により、ビンゴの開催を見合わせて
プレゼントだけのお渡しになる場合がございます。

※イベントに複数回参加した場合もビンゴは
お一人1回までとさせていただきます。