

2～3歳の
ための…

初めての
習い事に…

— こどもフィット —
kodomoFit
未 来 型 体 育



おやこクラス 体験会実施！

日程 2018年 3月14日(水)・23日(金)

2018年4月から水・金曜日の11:00-11:45で開講予定

<レッスン内容> サーキットや親子のふれあい体操、毎月のテーマに合わせたメイン種目など！

○サーキット

走る、転がる、つかまる、ジャンプするなど…運動遊具で作られたコースをサーキット形式で安全に楽しく体を鍛えましょう！



跳び箱や鉄棒、
ボール運動もするよ！



○親子ふれあい体操

親子のコミュニケーションはもちろん、保護者の方の運動不足解消にも！

さらに、グループレッスンならではの友達と協力・競争するゲームやことば・数・色などの知育的要素も！
暑さ・寒さ、雨風の影響を受けず、習慣的に運動に取り組みます！

<時間> 11:00～11:45

<対象> 主に2～3歳のお子さまと保護者さま

<体験料金> 1回1000円(税込)

<持ち物> お子さま、保護者さまともに動きやすい服装、飲み物、タオルなど



お問い合わせ・お申し込みはこちら

スポーツクラブCUPS 上本町

TEL 06-6770-2727