



— こどもフィット —
kodomoFit
未 来 型 体 育

体育 + こどもの運動能力を伸ばす
300 通りを超えるプログラム!

— こどもフィット —
kodomoFit とは?

幅広い身体機能を最大限に向上させることを目的としたプログラム。

36 種類に分類される人間の基本動作を取り入れ、それらを組み合わせた 300 通りを超えるトレーニングに楽しくチャレンジ!

学校の体育科目にプラスして幼少・学童期に絶対に経験しておきたい**実用的動作**を重要視し、ココロ・カラダ&脳の活性化を促します。当然、様々なスポーツシーンにも活躍! こどもに **Fit** したバランスの良いトレーニングで日常生活に運動を習慣づけていきます。



スクール内容

1
**kodomoサーキット
トレーニング**

基礎運動を始め、あらゆる日常動作やスポーツの場面で必ず生かすことができる 300 通りのプログラムに挑戦!

2
体育科目

(鉄棒・跳び箱・マット・なわとび・ボール)
幼稚園や学校体育が楽しくなるような練習方法がたくさん詰まっています!

3
スポーツゲーム

たくさんのスポーツを体験しよう! みんな大好き、ドッチボールやスラックラインなどお友だちとの協調性も身に付けよう!

体幹を鍛える!



コーディネーション運動 = 「運動神経を確実に伸ばす運動」も導入しています。

*インストラクターは、幼児体育指導者、幼稚園教諭一種免許、中学校・高等学校一種免許(保健体育)など有資格者が担当します。

料金

月会費	月 4 回(3 回の月もあり)	げんきっすクラス(3~4歳)	月 4 回	7,600 円(税抜)
		キッズクラス(年中・年長)	月 4 回	7,600 円(税抜)
		ジュニアクラス(年長~小学生)	月 4 回	8,100 円(税抜)
	月 2 回コース	親子クラス(2~3歳)	月 2 回	4,500 円(税抜)
		げんきっすクラス(3~4歳)	月 2 回	4,500 円(税抜)
		キッズクラス(年中・年長)	月 2 回	4,500 円(税抜)
		ジュニアクラス(年長~小学生)	月 2 回	4,800 円(税抜)

*別途諸費用 1,000 円(税抜)が必要となります。

入会費 10,000 円(税抜) *アップ教育企画の会員は不要

*動きやすい服装・お飲み物をご持参してください。指定のユニフォームはありません。

*諸費用にはスポーツ保険・施設利用料・事務手数料他が含まれます。



CUPSマスコットキャラ
パティくん

