

## ドイツで生まれた「遊び×科学」のボール運動

# バルシューレ無料体験会開催

4月21日 17:10-18:10 小学生クラス（主に新1~3年生）  
（日曜日） 16:00-16:50 年中・年長クラス

5月6日 14:00-15:00 小学生クラス（主に新1~3年生）  
（祝・月） 15:30-16:20 年中・年長クラス



- 定員：新小学生クラス 12名 / 新年中・新年長クラス 10名
  - 持ち物：運動しやすい服装・お飲物（お水・お茶）・靴は必要ございません。
- ※対象学年は2019年4月時点での学年となります。



## バルシューレってなに？

バルシューレは、ドイツ・ハイデルベルク大学スポーツ科学研究所で開発され、全てのスポーツにつながる運動能力向上を目的としたプログラムです。運動が苦手、運動をこれからはじめる子のスポーツの入り口に最適です。子ども達が楽しく運動に関わりながら、基礎運動能力はもちろん、自発性、社会性を身につけられる教育研究を背景を持ったボール運動教室です。

## 教科を学ぶ前に読み書きを覚える＝スポーツを始める前に体の動かし方を知る

### ●成長速度を強制しない、個々の成長に合わせた育成

①ボールを扱う力 ②自分の体の使い方 ③戦術理解

3段階のプログラムに分かれ、個々の成長に合わせてステップアップします。

### ●体験学習の積み重ねの中から適性が見えてくる

子ども達の自由な発想や工夫を大切に、「好き」「得意」のきっかけを作ります。

### ●集団でのコミュニケーション能力を養う

子ども達で考える時間を作ることで、コミュニケーション能力や、チームスポーツで必要とされる非言語コミュニケーションが身につきます。



お問い合わせ・お申し込み  
こどもスポーツクラブ CUPS 上本町  
TEL : 06-6770-2727

