



春休み特別体験会のお知らせ



フットサル		春休みの間に特別トレーニングを実施。 ※F-1からF-3など、連続しての受講がオススメです！				
日程	記号	コース名	対象	時間	定員	料金(税込)
3月23日(土)	F-1	春休み特別トレーニング【ダブル・シュート】	U-8/10 主に新2年~4年	13:30-14:10 (40分)	10~12名	CUPS生 1,000円 一般参加 1,500円
	F-2	春休み特別トレーニング【パス&コントロール】		14:20-15:00 (40分)		CUPS生 1,000円 一般参加 1,500円
	F-3	春休み特別トレーニング【ゲーム&タクトイクス】		15:10-15:50 (40分)		CUPS生 1,000円 一般参加 1,500円
3月24日(日)	F-4	春休み特別トレーニング【ダブル・シュート】	U-6 主に新年生・新1年	13:30-14:10 (40分)	10~12名	CUPS生 1,000円 一般参加 1,500円
	F-5	春休み特別トレーニング【パス&コントロール】		14:20-15:00 (40分)		CUPS生 1,000円 一般参加 1,500円
	F-6	春休み特別トレーニング【ゲーム&タクトイクス】		15:10-16:10 (60分)		CUPS生 1,000円 一般参加 1,500円
3月31日(日)	F-7	春休み特別トレーニング【ダブル・シュート】	U-8/10 主に新2年~4年	13:30-14:10 (40分)	10~12名	CUPS生 1,000円 一般参加 1,500円
	F-8	春休み特別トレーニング【パス&コントロール】		14:20-15:00 (40分)		CUPS生 1,000円 一般参加 1,500円
	F-9	春休み特別トレーニング【ゲーム&タクトイクス】		15:10-15:50 (40分)		CUPS生 1,000円 一般参加 1,500円

春休みの間もテーマに沿って、サッカー能力を高めよう。小学生のお子さまならF-1-F-3まで続けて取得することも可能です。3つ取得すると120分間トレーニングすることになりますが、運動量は調整しておりますので安心して参加頂ければと思います。

kodomoFit		※春休みの間に(鉄棒・跳び箱)のスキルをアップさせよう！ また、親子クラスの体験会を3月31日に実施いたします。				
日程	記号	コース名	対象	時間	定員	料金(税込)
3月23日(土)	K-1	kodomoFit【キッズクラス】 メインは跳び箱コース	主に新年中~新年長	9:20-10:10 (50分)	10~12名	CUPS生 1,500円 一般参加 2,000円
	K-2	kodomoFit【げんきっず】 メインは跳び箱コース	満3歳~新年少	10:25-11:10 (45分)	8名	CUPS生 1,500円 一般参加 2,000円
	K-3	kodomoFit【ジュニア】 メインは跳び箱コース	主に新小学生	11:25-12:25 (60分)	10~12名	CUPS生 1,500円 一般参加 2,000円
3月24日(日)	K-4	kodomoFit【キッズクラス】 メインは跳び箱コース	主に新年中~新年長	9:20-10:10 (50分)	10~12名	CUPS生 1,500円 一般参加 2,000円
	K-5	kodomoFit【げんきっず】 メインは跳び箱コース	満3歳~新年少	10:25-11:10 (45分)	8名	CUPS生 1,500円 一般参加 2,000円
	K-6	kodomoFit【ジュニア】 メインは跳び箱コース	主に新小学生	11:25-12:25 (60分)	10~12名	CUPS生 1,500円 一般参加 2,000円
3月29日(金)	K-7	kodomoFit【キッズクラス】 メインは鉄棒コース	主に新年中~新年長	14:00-14:50 (50分)	8名	CUPS生 1,500円 一般参加 2,000円
	K-8	kodomoFit【ジュニア】 メインは鉄棒コース	主に新小学生	15:10-16:10 (60分)		CUPS生 1,500円 一般参加 2,000円
	K-9	kodomoFit【キッズクラス】 メインは鉄棒コース	主に新年中~新年長	14:00-14:50 (50分)		CUPS生 1,500円 一般参加 2,000円
3月30日(土)	K-10	kodomoFit【ジュニア】 メインは鉄棒コース	主に新小学生	15:10-16:10 (60分)	8名	CUPS生 1,500円 一般参加 2,000円
	K-11	kodomoFit【キッズクラス】 メインは鉄棒コース	主に新年中~新年長	14:00-14:50 (50分)		CUPS生 1,500円 一般参加 2,000円
3月31日(日)	K-12	kodomoFit【ジュニア】 メインは鉄棒コース	主に新小学生	15:10-16:10 (60分)	8名	CUPS生 1,500円 一般参加 2,000円
	K-13	kodomoFit【親子クラス】	満2~3歳のお子さま	10:00-10:45 (45分)		CUPS生 1,500円 一般参加 2,000円

3月23~24日は跳び箱をメイン種目に、kodomoFitに取り組みます。30~31日は鉄棒をメイン種目に実施。小学生のお子さまは基本的に鉄棒の逆上がり、跳び箱の開脚跳びにチャレンジいたします。キッズクラスに関しては、逆上がりにつながる技や前回りなどの技を実施予定。また、メイン種目に取り組み前に、普段のkodomoFitトレーニングで体を鍛えよう！

トランポリン		※年齢ごとにわけて、トレーニングをしよう！ ご兄弟・姉妹の方はご相談させていただきます。				
日程	記号	コース名	対象	時間	定員	料金(税込)
3月23日(土)	T-1	トランポリン びよんきっずクラス	満3歳~新年少	13:30-14:15 (45分)	8名	CUPS生 1,500円 一般参加 2,000円
	T-2	トランポリン キッズクラス	新年中~年長	14:30-15:20 (50分)		CUPS生 1,500円 一般参加 2,000円
	T-3	トランポリン ジュニアクラス	新1~3年生	15:35-16:25 (50分)		CUPS生 1,500円 一般参加 2,000円
3月24日(日)	T-4	トランポリン びよんきっずクラス	満3歳~新年少	13:30-14:15 (45分)	8名	CUPS生 1,500円 一般参加 2,000円
	T-5	トランポリン キッズクラス	新年中~年長	14:30-15:20 (50分)		CUPS生 1,500円 一般参加 2,000円
	T-6	トランポリン ジュニアクラス	新1~3年生	15:35-16:25 (50分)		CUPS生 1,500円 一般参加 2,000円

トランポリンの春休みイベント開催！はじめての方は、空中でのバランス感覚をぜひ味わってみてください。CUPSトランポリン生は、この機会に更に**自分の技を磨きステップアップ**しよう！お一人で複数回の参加も可能です。コーチやみんなと一緒に楽しく体を鍛えよう！

Geekids		※Q-1からQ-3まで連続しての受講がオススメです。 イースターの雰囲気も味わえる春休み特別イベントです。				
日程	記号	コース名	対象	時間	定員	料金(税込)
3月23日(土)	G-1	3-5歳クラス① サーキット&ストーリーテリング	満3歳~5歳	9:30-10:10 (40分)	10名	CUPS生 1,500円 一般参加 2,000円
	G-2	3-5歳クラス② ジムアプティ&カード		10:25-11:05 (40分)		CUPS生 1,500円 一般参加 2,000円
	G-3	3-5歳クラス③ イースター&ムックアップ		11:20-12:00 (40分)		CUPS生 1,500円 一般参加 2,000円
3月24日(日)	G-4	Geekids 親子クラス① アニマルハンド	生後20ヵ月~ 生後36ヵ月	9:20-10:10 (50分)	10名	CUPS生 1,500円 一般参加 2,000円
	G-5	Geekids 5-7歳クラス① イースター&クワック	満5歳~7歳	10:25-11:05 (40分)		CUPS生 1,500円 一般参加 2,000円
	G-6	Geekids 5-7歳クラス② サーキット&ジムアプティ		11:20-12:00 (40分)		CUPS生 1,500円 一般参加 2,000円
3月29日(金)	G-7	3-5歳クラス① サーキット&ストーリーテリング	満3歳~5歳	9:30-10:10 (40分)	10名	CUPS生 1,500円 一般参加 2,000円
	G-8	3-5歳クラス② ジムアプティ&カード		10:25-11:05 (40分)		CUPS生 1,500円 一般参加 2,000円
	G-9	3-5歳クラス③ イースターゲーム&クワック		11:20-12:00 (40分)		CUPS生 1,500円 一般参加 2,000円
3月30日(土)	G-10	Geekids 親子クラス① アニマルハンド	生後20ヵ月~ 生後36ヵ月	9:20-10:10 (50分)	10名	CUPS生 1,500円 一般参加 2,000円
	G-11	Geekids 5-7歳クラス① イースター&クワック	満5歳~7歳	10:25-11:05 (40分)		CUPS生 1,500円 一般参加 2,000円
	G-12	Geekids 5-7歳クラス② サーキット&ジムアプティ		11:20-12:00 (40分)		CUPS生 1,500円 一般参加 2,000円

3月23~24日と29~30日のコース名は同じですが、内容は変更しておりますので、3~5歳のお子さまであれば、23日と29日の2日間参加して頂いても楽しめるようになっております。英語で体を動かすのはもちろん、ストーリーテリング、イースターの雰囲気を感じられるレッスンになっております。

ご参加される前にお読みください。

- 申込み手順** ①お電話にて空き確認⇒②専用の申込書記載⇒③券発機チケット発券
- キャンセル規定** 実施日の1週間を切ると、キャンセル料金が全額発生いたします。
【例:3月23日のイベントであれば、3月16日までにお申し付けください。】
- 注意事項** 各クラスの最少催行人数は3名とさせていただきます。2名以下の場合は閉講となる可能性がございます。シューズのレンタル(フットサル・ボルダリング)は300円/税込必要ですので、予めご了承ください。

ボルダリング		今回新たな取り組みとして、ボルキッズクラスを開催。 40分間になりますが、楽しくボルダリングを経験しても金になります。				
日程	記号	コース名	対象	時間	定員	料金(税込)
3月23日(土)	B-1	ボルダリング 【ボルキッズクラス】	満3歳~新年少	9:30-10:10 (40分)	8名	CUPS生 1,500円 一般参加 2,000円
	B-2	ボルダリング 【キッズクラス】	主に新年中~年長	10:25-11:15 (50分)		CUPS生 1,500円 一般参加 2,000円
	B-3	ボルダリング 【ジュニアクラス】	主に新小学生	11:30-12:20 (50分)		CUPS生 1,500円 一般参加 2,000円
3月24日(日)	B-4	ボルダリング 【ボルキッズクラス】	満3歳~新年少	9:30-10:10 (40分)	8名	CUPS生 1,500円 一般参加 2,000円
	B-5	ボルダリング 【キッズクラス】	主に新年中~年長	10:25-11:15 (50分)		CUPS生 1,500円 一般参加 2,000円
	B-6	ボルダリング 【ジュニアクラス】	主に新小学生	11:30-12:20 (50分)		CUPS生 1,500円 一般参加 2,000円

ボルダリングセッション
全て参加すればトレーニング時間120分！
①②③ともに参加して頂くことも可能。セッションコースは毎回違うものをご用意しております。これを機に一気にレベルアップ！

日程	記号	コース名	対象	時間	定員	料金(税込)
3月31日(日)	BS-1	ボルダリング セッション①	主に新小学生	9:30-10:10 (40分)	8名	CUPS生 1,500円 一般参加 2,000円
	BS-2	ボルダリング セッション②		10:25-11:05 (40分)		CUPS生 1,500円 一般参加 2,000円
	BS-3	ボルダリング セッション③		11:20-12:00 (40分)		CUPS生 1,500円 一般参加 2,000円

難易度の高いコースを、協力しながらクリアするセッション方式で開催いたします。他の人の登り方を良く観察し、学び合い、仲間が増えるきっかけにもなるかもしれません！小学生のお子さま限定イベントです。

人気の2種目を同時に体験！
ボルダリング&トランポリン
80分以内で、ボルダリングとトランポリンを体験できるクラス。
跳んで登って、ここでしかできない体験をしよう！

日程	記号	コース名	対象	時間	定員	料金(税込)
3月29日(金)	BT-1	ボルダリング & トランポリン	主に新年中~ 小学生低学年	9:30-10:50 (合計90分)	各 種 目 8 名	CUPS生 2,000円 一般参加 2,500円
	BT-2	ボルダリング & トランポリン	主に新年中~ 小学生低学年	11:10-12:30 (合計90分)		CUPS生 2,000円 一般参加 2,500円
3月30日(土)	BT-3	ボルダリング & トランポリン	主に新年中~ 小学生低学年	9:30-10:50 (合計90分)		CUPS生 2,000円 一般参加 2,500円
	BT-4	ボルダリング & トランポリン	主に新年中~ 小学生低学年	11:10-12:30 (合計90分)		CUPS生 2,000円 一般参加 2,500円

人気の恒例イベントをイースターバージョンで開催！2~4歳のお子さまが、楽しめる運動の仕掛けが盛りだくさん。トランポリン、サーキットコース、更に知育(色・数など)の要素も取り入れて行っています。遊び感覚で、幼少期に必要な運動要素を養うことが可能です。まさに公園のようにCUPS内を駆け回れるように環境設定しております。女性のアシスタントコーチが担当し、安心して運動に取り組みます。※保護者の付き添いが必要なクラスになります。

日程	記号	コース名	対象	時間	定員	料金(税込)
3月31日(日)	P-1	パークサーキット イースターバージョン	主に2~4歳	11:00-12:15 (75分)	約25名	CUPS生 1,500円 一般参加 2,000円

Cups 子どもスポーツクラブ カップス 上本町

お問い合わせ・お申し込みはこちらから
TEL06-6770-2727