

2023年度 スポーツクラブCUPS千里中央 時間割

有効期間:2023年4月1日-2024年3月31日
2023/2/25更新

種目	対象	コース	曜日	曜日	時間
トランポリン	年少～年長	T-14	水	A	15:00-15:55
		T-17	水	B	15:00-15:55
		T-1	日	A	8:45-9:40
		T-11	日	B	12:00-12:55
	年中～小4 [※]	T-15	水	A	16:05-17:00
		T-16	水	A	17:15-18:10
		T-18	水	B	16:05-17:00
		T-19	水	B	17:15-18:10
		T-2	日	A	9:50-10:45
		T-3	日	A	10:55-11:50
		T-4	日	A	12:00-12:55
		T-5	日	A	13:00-13:55
		T-6	日	A	14:05-15:00
		T-7	日	A	15:10-16:05
		T-8	日	B	8:45-9:40
		T-9	日	B	9:50-10:45
		T-10	日	B	10:55-11:50
		T-12	日	B	14:05-15:00
		T-13	日	B	15:10-16:05

※小学生の対象目安は小4までとなります。施設の天井高に制限があるため危険と判断される場合は受講を控えていただくようお願いしております。予めご了承ください。

種目	対象	コース	曜日	日程	時間
英語体操 Gym&English	Geekids Pre k 生後30ヶ月～48ヶ月	G-11	水	A	13:50-14:50
		G-1	日	A	9:00-10:00
		G-7	日	B	10:15-11:15
	Geekids 3～5歳	G-12	水	A	15:05-16:05
		G-13	水	A	16:20-17:20
		G-2	日	A	10:15-11:15
		G-3	日	A	11:30-12:30
		G-6	日	B	9:00-10:00
		G-9	日	B	13:30-14:30
	Active English 5～7歳	G-14	水	A	17:35-18:35
		G-4	日	A	13:30-14:30
		G-8	日	B	11:30-12:30
	Active English 7～9歳	G-5	日	A	14:45-15:45
		G-10	日	B	14:45-15:45

※ 各講座とも月2回の隔週コースとなっております。

※ 各クラスにより定員は異なります。詳細についてはスタッフへお問い合わせください。

※ 各クラス最少催行人数を設けております。状況により開講を見合わせる場合がございますので、予めご了承ください。

※ 対象年齢はあくまでも目安です。レベルによりクラス分けしておりますので担当コーチまでご相談ください。



スポーツクラブCUPS 千里中央

TEL: 0798-63-6100

(スポーツクラブCUPS 西宮北口に繋がります)

<受付時間> 火～金/11:30～19:00 土・日/10:00～17:00 月/休館日



2023年度 月2回クラス 実施日程一覧

有効期間: 2023年4月1日-2024年3月31日
2023/2/25更新

曜日	実施月	実施日		種目	クラス
水曜日A	4月期	4/5	4/19	トランポリン Gym & English	T-14 T-15 T-16 G-11 G-12 G-13 G-14
	5月期	5/10	5/24		
	6月期	6/7	6/21		
	7月期	7/5	7/19		
	8月期	8/2	8/16		
	9月期	9/6	9/20		
	10月期	10/4	10/18		
	11月期	11/8	11/22		
	12月期	12/6	12/20		
	1月期	1/10	1/24		
	2月期	2/7	2/21		
	3月期	3/6	3/20		
水曜日B	4月期	4/12	4/26	トランポリン	T-17 T-18 T-19
	5月期	5/17	5/31		
	6月期	6/14	6/28		
	7月期	7/12	7/26		
	8月期	8/9	8/23		
	9月期	9/13	9/27		
	10月期	10/11	10/25		
	11月期	11/15	11/29		
	12月期	12/13	12/27		
	1月期	1/17	1/31		
	2月期	2/14	2/28		
	3月期	3/13	3/27		
曜日	実施月	実施日		種目	クラス
日曜日A	4月期	4/2	4/16	トランポリン Gym & English	T-1 T-2 T-3 T-4 T-5 T-6 T-7 G-1 G-2 G-3 G-4 G-5
	5月期	5/7	5/21		
	6月期	6/4	6/18		
	7月期	7/2	7/16		
	8月期	7/30	8/20		
	9月期	9/3	9/17		
	10月期	10/1	10/15		
	11月期	11/5	11/19		
	12月期	12/3	12/17		
	1月期	1/7	1/21		
	2月期	2/4	2/18		
	3月期	3/3	3/17		
日曜日B	4月期	4/9	4/23	トランポリン Gym & English	T-8 T-9 T-10 T-11 T-12 T-13 G-7 G-6 G-9 G-8 G-10
	5月期	5/14	5/28		
	6月期	6/11	6/25		
	7月期	7/9	7/23		
	8月期	8/6	8/27		
	9月期	9/10	9/24		
	10月期	10/8	10/22		
	11月期	11/12	11/26		
	12月期	12/10	12/24		
	1月期	1/14	1/28		
	2月期	2/11	2/25		
	3月期	3/10	3/24		



スポーツクラブCUPS 千里中央

TEL: 0798-63-6100

(スポーツクラブCUPS 西宮北口に繋がります)

<受付時間> 火~金/11:30~19:00 土・日/10:00~17:00 月/休館日

