

# 体操 & トランポリン (水・日 隔週開催)



人気の隔週クラス  
水曜日に新規増設!

コース間でのお振り替えが可能になりました!



2019年度 体操 & トランポリン時間割 たっぷり90分! たくさん運動しよう!

講座	曜日	コース	時間	定員
体操 & トランポリン	日	①	9:00-10:30	各16名
		②	15:00-16:30	
	水	①	9:00-10:30	
		②	16:10-17:40	



コース①②の日程は別紙2019年度時間割・募集要項の裏面をご覧ください。

体操 & トランポリン体験随時受付中!  
体験費: 2,000円(税込)

スポーツクラブ  
CUPS西宮北口  
お問い合わせ・お申し込み  
0798-63-6100