

# CUPS西宮北口 2019春休みレッスン&イベントスケジュール



月	火	水	木	金	土	日
3/18	3/19	3/20	3/21	3/22	3/23	3/24
通常レッスン	通常レッスン	通常レッスン	通常レッスン	通常レッスン	Geekids、ActiveEnglish ～Bring a Friend Day!～	
					体操&トランポリン	日曜コース②開催日 ※Geekidsはありません
					体操/鉄棒・跳び箱・マット	体操 プライベートレッスン
					トランポリンどんだん練習 コース	トランポリン プライベートレッスン
3/25	3/26	3/27	3/28	3/29	3/30	3/31
体操・げんきっず 鉄棒特訓	メンテナンス日	メンテナンス日	休館日	Geekids、ActiveEnglish ～Bring a Friend Day!～		Geekids Easter Event 
トランポリンどんだん練習 コース				体操・げんきっず 跳び箱特訓	体操&トランポリン	
				体操 プライベートレッスン	体操 プライベートレッスン	
				トランポリンどんだん練習 コース	トランポリン プライベートレッスン	
4/1	4/2	4/3	4/4	4/5	4/6	4/7
メンテナンス日	2019年度スタート! 通常レッスン	通常レッスン	通常レッスン	通常レッスン	通常レッスン	通常レッスン

※各種イベントの詳細はウラ面をご確認ください。

＜お申込みお問い合わせ＞ 受付もしくはお電話にて承ります。

**TEL 0798-63-6100**

受付時間: 月～金/10:30～19:00 土/9:00～17:30 日/9:00～16:00 ※4月から月曜日は閉館日となります。



たくさん企画を用意していますのでご兄弟、姉妹、お友だちを誘って参加してください！



# 2019年春休み特別イベント

トランポリン どんどん練習コース							
日程	対象	記号	申込	時間	定員	内容	参加費
3月23日(土)	新年中～小学生	A-1		13:00～14:00	各8名	日頃の練習に加えてたくさん跳んでレベルアップを目指してください！CUPS生もお友だちも一般の方も参加いただけます。初心者の方はトランポリンの魅力を感じる機会に。基本技から順番にマスターしていきます。経験者は自分の課題クリア、新しい技にチャレンジしていきましょう！ 	会員 1,500円 一般 2,000円
	新年中～小学生	A-2		14:15～15:15			
	新年中～小学生	A-3		15:30～16:30			
3月25日(月)	新年中～小学生	A-4		13:30～14:30			
	新年中～小学生	A-5		14:45～15:45			
	新年中～小学生	A-6		16:00～17:00			
3月29日(金)	新年中～小学生	A-7		13:30～14:30			
	新年中～小学生	A-8		14:45～15:45			
	新年中～小学生	A-9		16:00～17:00			

体操 鉄棒・跳び箱・マットにチャレンジ！							
日程	対象	記号	申込	時間	定員	内容	参加費
3月23日(土)	新年中～小学生	B-1		13:00～14:00	各8名	<b>鉄棒に挑戦！</b> 逆上がりの練習をじっくりと！	会員 1,500円 一般 2,000円
	新年中～小学生	B-2		14:15～15:15		<b>跳び箱に挑戦！</b> 高い段を跳び越す力を身につけよう！	
	新年中～小学生	B-3		15:30～16:30		<b>マットに挑戦！</b> 逆立ちや側転など逆さ技の特訓！	
3月25日(月)	満3歳・新年少	B-4		13:30～14:15	各6名	<b>鉄棒の特訓練習DAY</b> 満3歳～小学生までの子どもたちが参加できます！それぞれのレベルに合わせて丁寧に指導します！	
	新年中・新年長	B-5		14:30～15:30	各8名		
	新小1～小6	B-6		15:45～16:45	各8名		
3月29日(金)	満3歳・新年少	B-7		13:30～14:15	各6名	<b>跳び箱の特訓練習DAY！！</b> 満3歳～小学生までの子どもたちが参加できます！それぞれのレベルに合わせて丁寧に指導します！	
	新年中・新年長	B-8		14:30～15:30	各8名		
	新小1～小6	B-9		15:45～16:45	各8名		

Geekids Easter Event							
日程	対象	記号	申込	時間	定員	内容	参加費
3月31日(日)	10ヵ月～5歳	C-1		【10～36ヵ月】 13:30～15:00 【3～5歳】 15:10～16:40		イースターイベントに参加してみんなで盛り上がりましょう！たくさんのおゲーム・クイズタイムも用意していますよ！お友だちや兄弟姉妹を誘ってみんなでPartyだ！！ ※函ゆでした卵を持参してご参加ください。	会員／一般 500円 (材料費込)

体操&トランポリン							
日程	対象	記号	申込	時間	定員	内容	参加費
3月23日(土)	新年中～小学生	D-1		9:30～11:00	各16名	日曜日開講中の大人気クラス！90分で体操もトランポリンも充実した内容となっております！2019年度は水曜日にも新たに開講します。	会員／一般 2,000円
3月30日(土)	新年中～小学生	D-2					

<最少催行人数について> 各クラス、最少催行人数を設けております。状況により開講を見合わせ場合がございますので催行人数についてはお問い合わせください。

まずはお電話でご予約、お申込みください！

TEL 0798-63-6100

受付時間：月～金/10:30～19:00 土/9:00～17:30 日/9:00～16:00 ※4月より月曜日は閉館となります。



トランポリン個別プログラム							
日程	対象	記号	申込	時間	定員	内容	参加費
3月24日(日)	新年長～小学生	E-1		14:00～15:00	各2名	目標級の完成・苦手の克服・返返りに挑戦！など、個々の希望に沿った形で、集中トレーニングをします。	会員 4,500円 一般 5,500円
	新年長～小学生	E-2		15:15～16:15			
3月30日(土)	新年長～小学生	E-3		13:00～14:00			
	新年長～小学生	E-4		14:15～15:15			
	新年長～小学生	E-5		15:30～16:30			

体操個別プログラム							
日程	対象	記号	申込	時間	定員	内容	参加費
3月24日(日)	新年長～小学生	F-1		14:00～15:00	各1名	苦手克服、基礎体力アップ、身のごなを良くする方法を知りたいなど、ご要望に合わせたレッスンをいたします！ お子さまのレベルに合わせた1対1のレッスンとなります。 ※事前にカウンセリングを行います。	会員 5,500円 一般 6,500円
	新年長～小学生	F-2		15:15～16:15			
3月30日(土)	新年長～小学生	F-3		13:00～14:00			
	新年長～小学生	F-4		14:15～15:15			
	新年長～小学生	F-5		15:30～16:30			

Geekids Bring a Friend Day! ※3月のレッスンカリキュラムで実施します							
日程	対象	記号	申込	時間	定員	内容	参加費
3月23日(土)	20～36ヵ月 (親子クラス)	G-1		9:30～10:20	各10名	英語と運動のコラボレーションプログラムを体験していただける機会です。4月からのご入会をお考えの方は、是非この機会にご参加ください。 CUPS生の方はお友達と一緒に英語と運動を学びましょう。追加受講をご検討の方もお待ちしております。 CUPS生は3月レッスンのカリキュラムで実施しますので復習としても取り組みます。参加して自信をつけていきましょう！また、英語初心者でも大丈夫です！まずは楽しく英語に触れましょう！  ※CUPS生定員は各クラス最大5名としています。	会員／一般 1,500円 ※会員の方はご友人と一緒にのご参加で、双方ともに1,000円
	30～48ヵ月	G-2		10:35～11:30			
	3～5歳	G-3		13:00～13:55			
3月24日(日)	6～9歳	G-4		14:15～15:15			
	6～9歳	G-5		9:40～10:40			
	20～36ヵ月 (親子クラス)	G-6		11:00～11:50			
3月29日(金)	3～5歳	G-7		13:30～14:25			
	10～20ヵ月 (親子クラス)	G-8		9:50～10:35			
	20～36ヵ月 (親子クラス)	G-9		11:00～11:50			
	30～48ヵ月	G-10		13:10～14:05			
3月30日(土)	6～9歳	G-11		16:00～17:00			
	20～36ヵ月 (親子クラス)	G-12		9:30～10:20			
	30～48ヵ月	G-13		10:35～11:30			
	3～5歳	G-14		13:00～13:55			
	6～9歳	G-15		14:15～15:15			

●お申し込みはこちらを記入● 参加希望順位の申し込み欄に丸印をお書きください		CUPS会員の方：以下の欄をご記入ください。 一般の方：以下の欄、別紙申込用紙をご記入ください。	
名前	男・女	学年(年齢)	申込講座数
申込日	受付		
＜お支払い方法＞ 会員／一般ともに当日現金お支払い			講座

