



2022夏★CUPS夏休みゴールデン3 Weeks 7/26-8/19



◆申し込み方法: CUPS生は参加されるコースに○をつけ、申込用紙と合わせてご提出ください。また、一般生はWEB専用フォームよりお申し込みをお願いします。

kodomoFit(体操)							
日程	記号	コース名	対象	時間	定員	CUPS生	一般生
7月26日(火)	KF26-1	鉄棒(逆上がり特訓)	年中-小学生	9:30-10:30	8名		
	KF26-2	げんきっず(鉄棒・跳び箱)	満3歳-年少	10:45-11:30	8名		
	KF26-3	マット(側転、倒立技)	小学生	13:00~14:00	8名		
	KF26-4	跳び箱(開脚跳び特訓)	年中-小学生	14:15~15:15	8名		
7月27日(水)	KF27-1	鉄棒(色々な技に挑戦)	年中-小学生	9:30-10:30	8名		
	KF27-2	跳び箱(色々な技に挑戦)	年中-小学生	10:45-11:45	8名		
7月28日(木)	KF28-1	げんきっず(マット・鉄棒)	満3歳-年少	9:30~10:15	8名		
	KF28-2	鉄棒(色々な技に挑戦)	年中-小学生	10:45-11:45	8名		
	KF28-3	跳び箱(色々な技に挑戦)	年中-年長	14:15-15:15	8名		
7月29日(金)	KF29-1	鉄棒(逆上がり特訓)	年中-小学生	9:30-10:30	8名		
	KF29-2	跳び箱(色々な技に挑戦)	年中-小学生	10:45-11:45	8名		
	KF29-3	縄跳び(前跳び後跳び・ボール投げ方講座)	年中-小学生	13:00-14:00	8名		
	KF29-4	げんきっず(跳び箱・マット)	満3歳-年少	14:15-15:00	8名		
7月30日(土)	KF30-1	跳び箱(開脚跳び特訓)	年中-小学生	9:30-10:30	8名		
	KF30-2	鉄棒(色々な技に挑戦)	年中-小学生	10:45-11:45	8名		
8月2日(火)	KF2-1	鉄棒(前回り、ぶら下がりに)	年中-年長	10:00-11:00	8名		
	KF2-2	跳び箱(色々な技に挑戦)	年中-小学生	11:15-12:15	8名		
8月3日(水)	KF3-1	げんきっず(鉄棒・跳び箱)	満3歳-年少	14:00-14:45	8名		
8月4日(木)	KF4-1	げんきっず(鉄棒・跳び箱)	満3歳-年少	10:00-10:45	8名		
	KF4-2	鉄棒(逆上がり特訓)	年中-小学生	11:15-12:15	8名		
8月5日(金)	KF5-1	鉄棒(逆上がり特訓)	年中-小学生	10:00-11:00	8名		
	KF5-2	跳び箱(色々な技に挑戦)	年中-小学生	11:15-12:15	8名		
8月16日(火)	KF16-1	鉄棒(連続前回り、連続逆上がり)	小学生	10:00-11:00	8名		
	KF16-2	跳び箱(色々な技に挑戦)	年中-小学生	11:15-12:15	8名		
8月17日(水)	KF17-1	げんきっず(鉄棒・跳び箱)	満3歳-年少	14:00-14:45	8名		
8月18日(木)	KF18-1	鉄棒(逆上がり特訓)	年中-小学生	10:00-11:00	8名		
	KF18-2	跳び箱(開脚跳び特訓)	年中-小学生	11:15-12:15	8名		
8月19日(金)	KF19-1	マット(前転、後転、開脚技)	年中-小学生	10:00-11:00	8名		
	KF19-2	鉄棒(色々な技に挑戦)	年中-小学生	11:15-12:15	8名		

トランポリン							
日程	記号	コース名	対象	時間	定員	CUPS生	一般生
7月26日(火)	TP26-1	どんだん跳ぼう	年中-小学生	9:30-10:30	8名		
	TP26-2	どんだん跳ぼう	年中-小学生	10:45-11:45	8名		
	TP26-3	びよんきっず	満3歳-年少	13:15-14:00	8名		
	TP26-4	どんだん跳ぼう	年中-小学生	14:15-15:15	8名		
7月27日(水)	TP27-1	どんだん跳ぼう	年中-小学生	9:30-10:30	8名		
	TP27-2	どんだん跳ぼう	年中-小学生	10:45-11:45	8名		
	TP27-3	びよんきっず	満3歳-年少	12:00-12:45	8名		
7月28日(木)	TP28-1	どんだん跳ぼう	年中-小学生	9:30-10:30	8名		
	TP28-2	どんだん跳ぼう	年中-小学生	10:45-11:45	8名		
	TP28-3	どんだん跳ぼう	年中-小学生	13:00-14:00	8名		
	TP28-4	どんだん跳ぼう	年中-小学生	14:15-15:15	8名		
7月29日(金)	TP29-1	どんだん跳ぼう	年中-小学生	9:30-10:30	8名		
	TP29-2	どんだん跳ぼう	年中-小学生	10:45-11:45	8名		
	TP29-3	どんだん跳ぼう	年中-小学生	13:00-14:00	8名		
	TP29-4	どんだん跳ぼう	年中-小学生	14:15-15:15	8名		
7月30日(土)	TP30-1	どんだん跳ぼう	年中-小学生	9:30-10:30	8名		
	TP30-2	どんだん跳ぼう	年中-小学生	10:45-11:45	8名		
	TP30-3	どんだん跳ぼう	年中-小学生	13:00-14:00	8名		
	TP30-4	どんだん跳ぼう	年中-小学生	14:15-15:15	8名		
8月2日(火)	TP2-1	どんだん跳ぼう	年中-小学生	10:00-11:00	8名		
	TP2-2	どんだん跳ぼう	年中-小学生	11:15-12:15	8名		
8月3日(水)	TP3-1	どんだん跳ぼう	年中-小学生	10:00-11:00	8名		
	TP3-2	どんだん跳ぼう	年中-小学生	11:15-12:15	8名		
	TP3-3	びよんきっず	満3歳-年少	14:00-14:45	8名		
8月4日(木)	TP4-1	どんだん跳ぼう	年中-小学生	10:00-11:00	8名		
	TP4-2	どんだん跳ぼう	年中-小学生	11:15-12:15	8名		
8月5日(金)	TP5-1	どんだん跳ぼう	年中-小学生	10:00-11:00	8名		
	TP5-2	どんだん跳ぼう	年中-小学生	11:15-12:15	8名		
	TP5-3	びよんきっず	満3歳-年少	14:20-15:05	8名		

トランポリン							
日程	記号	コース名	対象	時間	定員	CUPS生	一般生
8月16日(火)	TP16-1	どんだん跳ぼう	年中-小学生	10:00-11:00	8名		
	TP16-2	どんだん跳ぼう	年中-小学生	11:15-12:15	8名		
8月17日(水)	TP17-1	どんだん跳ぼう	年中-小学生	10:00-11:00	8名		
	TP17-2	どんだん跳ぼう	年中-小学生	11:15-12:15	8名		
	TP17-3	びよんきっず	満3歳-年少	14:00-14:45	8名		
8月18日(木)	TP18-1	どんだん跳ぼう	年中-小学生	10:00-11:00	8名		
	TP18-2	どんだん跳ぼう	年中-小学生	11:15-12:15	8名		
8月19日(金)	TP19-1	どんだん跳ぼう	年中-小学生	10:00-11:00	8名		
	TP19-2	どんだん跳ぼう	年中-小学生	11:15-12:15	8名		
	TP19-3	びよんきっず	満3歳-年少	14:20-15:05	8名		

英語×体操 Geekids							
日程	記号	コース名	対象	時間	定員	CUPS生	一般生
7月27日(水)	G27-1	Parent's 英会話	保護者	11:00-12:15	6名		
7月28日(木)	G28-1	Summer Lesson	3-5歳	9:30-10:25	8名		
	G28-2	Summer Lesson	親子(20-36ヶ月)	11:00-11:50	8名		
	G28-3	Baseball Practice	5-7歳	13:00-14:00	8名		
	G28-4	Summer Lesson	5-7歳	14:15-15:15	8名		
7月29日(金)	G29-1	Summer Lesson	5-7歳	9:30-10:30	8名		
	G29-2	Summer Lesson	親子(20-36ヶ月)	10:45-11:35	8名		
	G29-3	color relay race	3-5歳	13:00-13:55	8名		
	G29-4	Summer Lesson	3-5歳	14:15-15:10	8名		
7月30日(土)	G30-1	Summer Lesson	親子(20-36ヶ月)	9:30-10:20	8名		
	G30-2	Summer Lesson	3-5歳	10:45-11:40	8名		
7月31日(日)	G31-1	Summer Lesson	3-5歳	13:30-14:25	8名		
	G31-2	Summer Lesson	5-7歳	14:45-15:45	8名		
	G31-3	Summer Lesson	3-5歳	16:00-16:55	8名		

★Parent's 英会話...日常会話をテーマに英語を楽しく学びましょう!

☆Baseball Practice...野球に関するワードを学んだり、英語での指示を聞きながらキャッチボールやヒッティングを楽しもう!

★color relay race...「色」をテーマに色々なゲームを楽しもう!

☆Summer Lesson...「夏」を思いきり感じながら、楽しく英語を学ぼう!

どの講座にも身体を動かす
Gymtimeがあります! 暑さに負けず、
身体を動かそう!



CUPS夏休みゴールデン3 Weeks 7/26-8/19



◆申し込み方法:CUPS生は参加されるコースにOをつけ、申込用紙と合わせてご提出ください。また、一般生はWEB専用フォームより申し込みをお願いします。

夏のイベント		通常クラスにない特別講座です。是非、お試しください！					
日程	記号	コース名	対象	時間	定員	CUPS生	一般生
7月28日(木)	E28-1	リズムトレーニング (リズムジャンプ)	小学生	13:00-14:00	8名		
7月30日(土)	E30-1	ストレッチ・体幹トレーニング	年中～大人	13:00-14:00	10名		
	E30-2	かけっこ	小学生	14:15-15:15	8名		
	E30-3	合気道(護身術を学ぶ)	小学校高学年 ・大人	13:00-14:00	8名		
	E30-4	合気道(護身術を学ぶ)	小学校低学年	14:15-15:15	8名		
7月31日(日)	E31-1	合気道(護身術を学ぶ)	保護者	9:30-10:30	8名		
	E31-2	合気道(護身術を学ぶ)	小学校高学年 ・大人	10:45-11:45	8名		
	E31-3	ボールコントロール	小学生	12:00-13:00	8名		

- 【合気道】長袖長ズボン着用。基本から行いますので初心者の方も安心してご参加下さい。
- 【リズムトレーニング(リズムジャンプ)】様々な運動に繋がるリズム感覚を養おう！
- 【ストレッチ・体幹トレーニング】柔軟性を高めたり、体幹を鍛えて怪我しない身体作りをしよう！ご家族での参加もお待ちしております。
- 【かけっこ】コツを学んで速く走ろう！

マンツーマン &グループコース		夏の特別トレーニング (右記料金をご確認ください)					
日程	記号	コース名	対象	時間	定員	CUPS生	一般生
7月26日(火)	M26-1	マンツーマングループ トランポリン	年長～小学生	15:30-16:30	-		
	M26-2	マンツーマングループ 学校体育	年長～小学生	15:30-16:30	-		
7月28日(木)	M28-1	マンツーマングループ 学校体育	年長～小学生	15:30-16:30	-		
7月29日(金)	M29-1	マンツーマングループ トランポリン	年長～小学生	15:30-16:30	-		
	M29-2	マンツーマングループ 学校体育	年長～小学生	15:30-16:30	-		
7月30日(土)	M30-1	マンツーマングループ トランポリン	年長～小学生	15:30-16:30	-		
	M30-2	マンツーマングループ 学校体育	年長～小学生	15:30-16:30	-		
8月4日(木)	M4-1	マンツーマングループ 学校体育	年長～小学生	17:35-18:35	-		
8月18日(木)	M18-1	マンツーマングループ 学校体育	年長～小学生	17:35-18:35	-		

エア・フィットネス		大人のトランポリン講座です。フィットネスや技に挑戦してみませんか？					
日程	記号	コース名	対象	時間	定員	CUPS生	一般生
7月26日(火)	E26	エア・フィットネス	成人	16:45-17:45	4名		
7月28日(木)	E28	エア・フィットネス	成人	15:30-16:30	4名		
8月2日(火)	E2	エア・フィットネス	成人	12:30-13:30	4名		
8月3日(水)	E3	エア・フィットネス	成人	19:00-20:00	4名		
8月4日(木)	E4	エア・フィットネス	成人	12:30-13:30	4名		
8月5日(金)	E5	エア・フィットネス	成人	12:30-13:30	4名		

※在校生保護者の方は、お子様の講座数と合算しての参加が可能となります。

夏休みゴールデン3 Weeks、マンツーマン&グループトレーニング 予約方法

- ①CUPS生はこの申込用紙を受付にご提出ください。又は公式LINEアカウントよりご希望の講座数と記号を送信ください。
- ②一般生の方はスポーツクラブCUPSホームページの専用申込フォームよりお申し込みください。
- ③夏の特別トレーニングはお一人、CUPS生同士、ご兄弟・姉妹、お友達、と一緒に参加出来る貸切NEW PLANです！弱点克服、気の知れた仲間と楽しく身体を動かせる魅力あるプランです。
- ④参加費は受講日初日に現金でお支払いください。複数講座を同時に申し込みの場合割引制度あり
※学費お支払い後に講座追加をする場合、加算料金扱いになりませんのでご注意ください。

一般生の方はご自身の最終参加日までに入会の手続きをされた場合入会特典がございます。

入会特典(8月又は9月入学月の初月学費特別割引あり)

※期日を過ぎてからの入会申し込みは特典対象となりませんのでご注意ください

- 注意● 申込講座のキャンセル、変更、返金は出来ませんのであらかじめご了承の上、ご予約をお願いします。

夏休みゴールデン3 Weeks 料金一覧表		
講座数	参加費 (CUPS生)	参加費 (一般生)
1講座	2,000円	2,500円
2講座	3,500円	4,500円
3講座	4,500円	6,000円
4講座	5,500円	7,000円
5講座	6,500円	8,000円
6講座	7,500円	9,000円
7講座	8,500円	10,000円
8講座	9,500円	11,000円
9講座	10,500円	12,000円
10講座	11,500円	13,000円

※最大10講座の取得 料金は全て税込表示

マンツーマン&グループトレーニング 60分間 料金一覧表		
参加人数	参加費 (CUPS生)	参加費 (一般生)
マンツーマン (1名)	6,600円	7,600円
グループ 2名	8,000円 (1名4,000円)	9,200円 (1名4,600円)
グループ 3名	9,000円 (1名3,000円)	10,800円 (1名3,600円)
グループ 4名	10,000円 (1名2,500円)	12,000円 (1名3,000円)
グループ 5名	12,500円 (1名2,500円)	15,000円 (1名3,000円)
グループ 6名	15,000円 (1名2,500円)	18,000円 (1名3,000円)

※最大6名まで可能 料金は全て税込表示

CUPS生と一般の方が混合した場合は、(かっこ)内の料金が適用される。
CUPS生2名と一般生2名の合計4名で受講する場合は、
CUPS生2500円×2名＋一般生3000円×2名＝11,000円

※CUPS生の方は、太枠内のみご記載ください。

フリガナ			
お子さまのお名前 (漢字)			
学年・ご年齢	現在()才 年少・年中・年長 小1・小2・小3・小4・小5・小6・中1・中2・中3		
ご連絡先	() -		
申込講座数	講座	マンツーマン グループ	講座

各種同意に関して(レ)チェックサインをお願いします

○お支払いに関して ①料金お支払い後に、講座追加をされる場合、加算料金扱いになりません。 ②申込講座のキャンセル、変更、返金はいたしかねます。 ③参加費は受講当日にお支払いください。
○最少催行人数 各クラスの最少催行人数は3名とさせていただきます。 2名以下の場合は閉講となる可能性がございます。
○入会特典に関して 夏のゴールデン3 Weeksイベントは、参加最終日までにご入会の手続きをして頂くこと、入会特典として8月・または9月入学月の初月学費割引が適用されます。

職員記載欄	受付日		受付担当者	
-------	-----	--	-------	--

お知らせ

大人気の体操&トランポリンが

8月より増設致します！！

- ・日曜日①コース
- ・16:45-18:15 体験費：2,000円(税込)

7/17、7/31、8/21、9/4に体験会を行いますので、是非ご参加下さい！お振替の方もどうぞ！

体操&トランポリンって？

体操とトランポリンの両方を習いたい方にオススメ！90分のレッスンの中で、両方体験することが出来ます！！

夏休みゴールデン3Weeks 料金表

	CUPS生	一般生
1講座	2,000円	2,500円
2講座	3,500円	4,500円
3講座	4,500円	6,000円
4講座	5,500円	7,000円
5講座	6,500円	8,000円
6講座	7,500円	9,000円
7講座	8,500円	10,000円
8講座	9,500円	11,000円
9講座	10,500円	12,000円
10講座	11,500円	13,000円

- ※ 最大10講座取得可能です。
- ※ 料金はすべて税込表示です。
- ※ CUPS生料金は7月時点でご入会されている方が対象です。

CUPS **子どもスポーツクラブ CUPS 西宮北口**

〒663-8035 兵庫県西宮市北口町9-3
 阪急電鉄神戸線「西宮北口」駅下車
 北改札口を出てアクタ西宮方面へ徒歩5分。

※お車でお越しの場合、専用駐車場がございませんので
 近隣のコインパーキングをご利用下さい。



お問い合わせ

TEL **0798-63-6100**

火～金/11:30～19:00 土・日/10:00～17:00 月/休館日

カpps西宮北口HP



詳しくは **カpps西宮北口** **検索**



または、公式facebookページ「スポーツクラブ CUPS」もご覧ください。

2022.6.1

マンツーマン&グループトレーニング 60分間 料金表

	CUPS生	一般生
1名 (マンツーマン)	6,600円	7,600円
2名 (グループ)	8,000円 (1名: 4,000円)	9,200円 (1名: 4,600円)
3名 (グループ)	9,000円 (1名: 3,000円)	10,800円 (1名: 3,600円)
4名 (グループ)	10,000円 (1名: 2,500円)	12,000円 (1名: 3,000円)
5名 (グループ)	12,500円 (1名: 2,500円)	15,000円 (1名: 3,000円)
6名 (グループ)	15,000円 (1名: 2,500円)	18,000円 (1名: 3,000円)

- ※ 最大10講座取得可能です。
- ※ 料金はすべて税込表示です。
- ※ CUPS生料金は7月時点でご入会されている方が対象です。

CUPS生と一般生が一緒に参加する場合、
参加費は (カッコ) 内の料金が適用される。

例) CUPS生2名、一般生2名の合計4名で受講する場合
 $CUPS生2,500円 \times 2名 + 一般生3,000円 \times 2名 = 11,000円$

6/30更新

Cups **子どもスポーツクラブ CUPS 西宮北口**

〒663-8035 兵庫県西宮市北口町9-3
 阪急電鉄神戸線「西宮北口」駅下車
 北改札口を出てアクタ西宮方面へ徒歩5分。

※お車でお越しの場合、専用駐車場がございませんので
 近隣のコインパーキングをご利用下さい。



お問い合わせ

TEL **0798-63-6100**

火~金/11:30~19:00 土・日/10:00~17:00 月/休館日

カpps西宮北口HP



詳しくは **カpps西宮北口** **検索**



または、公式facebookページ「スポーツクラブ CUPS」もご覧ください。

2022.6.1