



# 2023☆CUPS西宮北口 春休みスペシャル2Weeks！！



## 実施期間

### 3/22(水)～4/6(木)

- 対象：CUPS在籍生・一般生
- 対象講座：kodomoFit体操・トランポリン・Geekids・合気道・Stories in English
- ※体操&トランポリン(90分)は別料金2,000円(税込)

## ガチャガチャができます♪

春休みスペシャル2weeksに参加いただいた方は、大人気のガチャガチャにチャレンジしていただけます。  
※複数講座参加された場合は初回の1回のみ



## 4月入会の方への特典！

4月入会者は初月の学費割引あり  
また体験日より3日以内に4月入会の手続きをいただいた方には、CUPSオリジナルTシャツ&タオルを進呈します。

## 予約方法

①CUPS生→スポーツクラブCUPS校舎受付、公式LINEにてお申し込みください。

申込時に「春休みスペシャル2Weeks」O講座セット申込とお伝えいただき、ご希望の講座日時を確認しお申し込みください。 ※最大10講座まで  
一般生→Webの専用フォームよりお申し込み下さい。

②参加費は受講日当日に現金でお支払いください。  
複数講座をお申し込みの場合は、初回受講日にまとめてお支払いをお願いいたします。

複数講座を同時にお申し込みの場合割引制度あり(右表)  
※学費お支払い後に講座追加をする場合、加算料金扱いになりません。  
※保護者の方対象の講座は、おさまの申し込み講座に加算料金扱いとなります。

●注意● 料金支払後の申込講座のキャンセル、変更、返金は出来ませんのであらかじめご了承の上、ご予約をお願いします。

## ■新型コロナウイルス感染症対策について■ (ご安心してお通いください)

- ①手洗い消毒 ②施設、運動用具の消毒 ③徹底的な換気
- ④体調管理 光触媒散布コーティングを行っています。

講座数 全講座共通	CUPS生 参加費(税込)	一般生 参加費(税込)
1講座	2,000円	2,500円
2講座セット	3,500円	4,500円
3講座セット	4,500円	6,000円
4講座以降加算 (最大10講座まで)	+1,000円	+1,500円
体操&トランポリン	2,000円	2,000円
パーソナルレッスン	6,600円	7,600円

※最大10講座まで取得 ※体操&トランポリン・パーソナルトレーニングは割引対象外

検索

スポーツクラブCUPS

スポーツクラブ CUPS西宮北口 0798-63-6100



# 2023春休みスペシャル 2 Weeks 3/22-4/6



総講座数	
職員記入欄	

◆申し込み方法: CUPS生は公式LINEにて学年・お名前・参加希望の記号・講座数を送信ください。  
この用紙でお申し込みの場合は参加されるコースに○をつけ総講座数を確認の上、提出ください。  
一般生の方はCUPSホームページよりWEBにてお申し込みをお願いします。

**トランポリン** 初めての方も安心ください。色々な技を覚えて連続技にも挑戦しよう！お子さまのレベルに合わせて丁寧に指導します。

日程	記号	コース名	主な対象	時間	定員	申込
3月22日(水)	TP22-1	どんどん跳ぼう	新年中～小・中学生	14:55-15:55	8名	
3月23日(木)	TP23-1	どんどん跳ぼう	新年少～長	15:15-16:15	6名	
	TP23-2		新年中～小・中学生	16:25-17:25	8名	
	TP23-3			17:35-18:35		
3月24日(金)	TP24-1	どんどん跳ぼう	新年中～小・中学生	15:15-16:15	8名	
	TP24-2			16:25-17:25		
3月25日(土)	TP25-1	どんどん跳ぼう	新年中～小・中学生	8:30-9:30	8名	
	TP25-2			9:45-10:45		
	TP25-3			11:00-12:00		
3月28日(火)	TP28-1	どんどん跳ぼう	新年中～小・中学生	9:00-10:00	8名	
	TP28-2			10:10-11:10		
	TP28-3			11:20-12:20		
	TP28-4			13:30-14:30		
	TP28-5			14:45-15:45		
3月29日(水)	TP29-1	どんどん跳ぼう	新年中～小・中学生	9:00-10:00	8名	
	TP29-2			10:10-11:10		
	TP29-3		新年少～長	11:20-12:20	6名	
	TP29-4		新年中～小・中学生	13:30-14:30	8名	
	TP29-5			14:45-15:45		
3月30日(木)	TP30-1	どんどん跳ぼう	新年中～小・中学生	9:00-10:00	8名	
	TP30-2			10:10-11:10		
	TP30-3			11:20-12:20		
	TP30-4			13:30-14:30		
	TP30-5			14:45-15:45		
3月31日(金)	TP31-1	どんどん跳ぼう	新年中～小・中学生	9:00-10:00	8名	
	TP31-2			10:10-11:10		
	TP31-3			11:20-12:20		
	TP31-4			13:30-14:30		
	TP31-5			14:45-15:45		
4月4日(火)	TP4-1	どんどん跳ぼう	新年少～長	9:45-10:45	6名	
	TP4-2		新年中～小・中学生	11:00-12:00	8名	
4月5日(水)	TP5-1	どんどん跳ぼう	新年中～小・中学生	9:45-10:45	8名	
4月6日(木)	TP6-1	どんどん跳ぼう	新年中～小・中学生	9:45-10:45	8名	
	TP6-2			11:00-12:00		

**パーソナルトレーニング** ご希望に添った内容で指導をします。苦手克服、得意を更に伸ばしたいなど。下記の日程以外でご希望の方はご相談ください。

日程	記号	コース名	主な対象	時間	定員	申込
3月25日(土)	P25-1	トランポリン	新年中～小・中学生	15:15-16:05	2枠	
	P25-2	学校体育	新年中～小・中学生	15:15-16:05	1枠	
3月28日(火)	P28-1	トランポリン	新年中～小・中学生	16:00-16:50	2枠	
	P28-2	学校体育	新年中～小・中学生	16:00-16:50	1枠	
3月30日(木)	P30-1	トランポリン	新年中～小・中学生	16:00-16:50	2枠	
	P30-2	学校体育	新年中～小・中学生	16:00-16:50	1枠	
3月31日(金)	P31-1	トランポリン	新年中～小・中学生	16:00-16:50	2枠	
	P31-2	学校体育	新年中～小・中学生	16:00-16:50	1枠	

パーソナルレッスンはトランポリンはコーチ1人、生徒2人の体制になります。体操は学校体育レベルの内容となります。



**kodomoFit 体操** 新年度スタートを前にたくさんのできた！を体験してください。学校の体育を先取り、運動の時間が楽しくなります！

日程	記号	コース名	主な対象	時間	定員	申込
3月22日(水)	体22-1	鉄棒基礎 (前回り、足振りなど)	新年中・年長	14:55-15:55	8名	
3月23日(木)	体23-1	サーキット運動/鉄棒	新年少	14:20-15:05	6名	
	体23-2	跳び箱 (開脚跳び特訓)	新年中・年長	15:15-16:15	8名	
	体23-3	跳び箱 (開脚跳び特訓)	小学生	16:25-17:25		
	体23-4	鉄棒 応用 (逆上がり、空中逆上がりなど)	小学生	17:35-18:35		
3月24日(金)	体24-1	鉄棒基礎 (前回り、足振りなど)	新年中・年長	15:15-16:15		8名
3月25日(土)	体24-2	跳び箱 (台上前転、開脚跳び)	小学生	16:25-17:25	8名	
	体25-1	サーキット運動/跳び箱	新年少	8:45-9:30		6名
3月28日(火)	体25-2	跳び箱 (開脚跳び特訓)	新年中・年長	9:45-10:45	8名	
	体25-3	跳び箱 (開脚跳び特訓)	小学生	11:00-12:00		
	体28-1	サーキット運動/マット	新年少	9:15-10:00		6名
	体28-2	鉄棒基礎 (前回り、足振りなど)	新年中・年長	10:10-11:10		8名
	体28-3	跳び箱 (開脚跳び特訓)	新年中・年長	11:20-12:20		
体28-4	鉄棒/マット (倒立技に挑戦)	小学生	13:30-14:30			
体28-5	ボール運動・なわとび	小学生	14:45-15:45			
3月29日(水)	体29-1	サーキット運動/跳び箱	新年少	9:15-10:00	6名	
	体29-2	鉄棒 応用 (逆上がり、空中逆上がりなど)	小学生	10:10-11:10	8名	
	体29-3	跳び箱 (台上前転、開脚跳び)	小学生	11:20-12:20		
	体29-4	マット (前転、後転特訓)	新年中・年長	13:30-14:30		
	体29-5	ボール運動・縄跳び	新年中・年長	14:45-15:45		
3月30日(木)	体30-1	サーキット運動/鉄棒	新年少	9:15-10:00		6名
	体30-2	鉄棒基礎 (前回り、足振りなど)	小学生	10:10-11:10	8名	
	体30-3	跳び箱 (開脚跳び特訓)	新年中・年長	11:20-12:20		
	体30-4	縄跳び/鉄棒	新年中・年長	13:30-14:30		
	体30-5	鉄棒(逆上がり) マット(前転、後転特訓)	小学生	14:45-15:45		
3月31日(金)	体31-1	鉄棒基礎 (前回り、足振りなど)	新年中・年長	10:10-11:10		8名
	体31-2	跳び箱 (開脚跳び特訓)	新年中・年長	11:20-12:20		
	体31-3	鉄棒 応用 (逆上がり、空中逆上がりなど)	小学生	13:30-14:30		
	体31-4	跳び箱 (台上前転、開脚跳び)	小学生	14:45-15:45		
4月4日(火)	体4-1	鉄棒基礎 (前回り、足振りなど)	新年中・年長	9:45-10:45	8名	
	体4-2	跳び箱(開脚跳び)・マット運動	小学生	11:00-12:00		
4月5日(水)	体5-1	跳び箱(開脚跳び)・縄跳び	新年中・年長	11:00-12:00	8名	
	体6-1	鉄棒基礎 (前回り、足振りなど)	新年中・年長	9:45-10:45		
4月6日(木)	体6-2	跳び箱(開脚跳び)・縄跳び	小学生	11:00-12:00	8名	

**合気道** ちょっとした護身術を知っておくと有益です。基本から学びますので初心者の方も安心してご参加ください。

日程	記号	コース名	主な対象	時間	定員	申込
3月25日(土)	I25-1	護身術を学ぶ	小学生 全学年	13:45-14:45	8名	
	I25-2	護身術を学ぶ	大人	15:15-16:15		
3月29日(水)	I29-1	護身術を学ぶ	小学生 高学年	9:30-10:30	8名	
3月31日(金)	I31-1	護身術を学ぶ	小学生 低学年	9:30-10:30	8名	

**体操&トランポリン** 体操とトランポリンを同時に受講(90分)できます。大人気講座です！

日程	記号	コース名	主な対象	時間	定員	申込
★3月22日(水)	W22-1	体操&トランポリン ★印の日程は通常レッスンへの参加となります。	新年中～小学生	16:10-17:40	16名	
3月25日(土)	W25-1			13:30-15:00		
★3月29日(水)	W29-1			16:10-17:40		
★4月1日(土)	W1-1			17:30-19:00		
★4月2日(日)	W2-1			16:55-18:25		
★4月5日(水)	W5-1	16:10-17:40				

※複数受講の対象外講座です。参加費2,000円(税込)

3/26(日) 9:00-10:30、15:00-16:30・4/2(日) 9:00-10:30、15:10-16:40は一般生の1日体験も受け付けています。

**Geekids** 英語もGYMも満喫できるメニューとなっています。初めての英語、初めての運動を是非お試しください。

日程	記号	コース名	主な対象	時間	定員	申込
3月22日(水)	G22-1	Spring Lesson	親子20-36ヶ月	13:10-14:00	8名	
	G22-2		3-5歳	14:40-15:35		
	G22-3		6-9歳	16:00-17:00		
3月23日(木)	G23-1	Spring Lesson	親子20-36ヶ月	11:00-11:50	8名	
	G23-2		3-5歳	15:15-16:10		
	G23-3		6-9歳	16:25-17:25		
3月24日(金)	G24-1	Spring Lesson	親子20-36ヶ月	11:00-11:50	8名	
	G24-2		3-5歳	15:15-16:10		
	G24-3		6-9歳	16:25-17:25		
3月25日(土)	G25-1	Spring Lesson	親子20-36ヶ月	8:30-9:20	8名	
	G25-2		3-5歳	9:35-10:30		
	G25-3		3-5歳	10:45-11:40		
	G25-4		6-9歳	11:55-12:55		
3月26日(日)	G26-1	Spring Lesson	5-7歳	9:15-10:15	8名	
	G26-2		3-5歳	10:45-11:40		
	G26-3		3-5歳	14:00-14:55		
	G26-4		6-9歳	15:25-16:25		
3月28日(火)	G28-1	Spring Lesson	3-5歳	13:30-14:25	8名	
	G28-2		6-9歳	14:45-15:45		
	G28-3		3-5歳	16:05-17:00		
3月29日(水)	G29-1	Spring Lesson	3-5歳	13:30-14:25	8名	
	G29-2		6-9歳	14:45-15:45		
	G29-3		3-5歳	16:05-17:00		
3月30日(木)	G30-1	Spring Lesson	親子20-36ヶ月	11:00-11:50	8名	
	G30-2		3-5歳	13:30-14:25		
	G30-3		6-9歳	14:45-15:45		
3月31日(金)	G31-1	Spring Lesson	親子20-36ヶ月	11:00-11:50	8名	
	G31-2		3-5歳	13:30-14:25		
	G31-3		6-9歳	14:45-15:45		

**Stories in English** 有名な物語の主人公や人物に変身して、ストーリーの世界に入りましょう！音楽と道具を使って、演劇のような形で物語を聞いた台詞も言いながら英語を自然に身につけましょう！オールイングリッシュでのレッスンで、全身を使って感性豊かに物語を楽しみましょう。

※CUPS生の方は、太枠内のみご記載ください。

日程	記号	コース名	主な対象	時間	定員	申込
3月29日(水)	S29-1	story	親子2歳-4歳	11:00-12:00	8名	

カテゴリー CUPS生

フリガナ	
お子さまのお名前 (漢字)	
フリガナ	
保護者さまのお名前 (漢字)	
	( ) 才 新年少・新年中・新年長
新学年・年齢	1年生・2年生・3年生・4年生・5年生・6年生・( )
連絡先	( ) -



みんな大好き！ガチャガチャもできるよ！



スポーツクラブCUPS 西宮北口  
TEL 0798-63-6100