



2022年 CUPS オープンスクール

CUPSがどんな場所で、どんなコーチが教えていて、どのような指導方法なのかがわかります！

実施期間

CUPS生も参加できます！

2/11(祝金)・2/22(火)～27(日)

※開催日時、種目内容は校舎により異なります。

校舎：CUPS上本町

全てのクラス 参加費：CUPS生/一般 税込 1,000円



未来型体育kodomofit

日程	時間	内容	記号	対象
2/11(祝・金)	10:30-11:20	マット(前・後転、倒立)	K-1	現年中・年長
	11:35-12:25	マット(倒立、側転)	K-2	現小学生
2/23(祝・水)	9:30-10:20	跳び箱(開脚跳び)	K-3	現年中・年長
	10:35-11:25	跳び箱(開脚跳び)	K-4	満3歳・現年少
	11:40-12:30	跳び箱(開脚跳び)	K-5	現小学生
2/25(金)	16:00-16:50	マット(前転、後転)	K-6	満3歳・現年少
	18:10-19:00	鉄棒(逆上がりなど)	K-7	現小学生
2/26(土)	9:30-10:20	鉄棒	K-8	満3歳・現年少
	10:35-11:25	鉄棒(前回りなど)	K-9	現年中・年長
	11:40-12:30	ドッジボール	K-10	現小学生
2/27(日)	14:00-14:50	縄跳び(前・後ろ跳び)	K-11	現年中・年長
	15:05-15:55	縄跳び(あや跳び、二重跳び)	K-12	現小学生

新しくご入会された方は、2大特典！！

①3月・4月ご入会の方は、初月月会費半額

②CUPSオリジナルハーフパンツを進呈。

〈対象〉2022年1月～4月に実施の体験やイベントに参加された方で、3日以内に入学手続き書類をご提出頂いた方



みんな大好き！
ガチャガチャもできるよ！



フットサル

日程	時間	内容	記号	対象
2/22(火)	16:30-17:20	パス&トラップ	F-1	現小1～小4
	17:30-18:20	ゲーム(試合)	F-2	現小1～小4
2/23(祝・水)	14:00-14:50	ドリブル初級	F-3	現年中～小1
	15:05-15:55	ドリブル初級	F-4	現小1～小4
	16:10-17:00	ゲーム(試合)	F-5	現小1～小4
2/26(土)	14:00-14:50	フェイント	F-6	現小1～小4
	15:05-15:55	シュート	F-7	現小1～小4
2/27(日)	16:10-17:00	ゲーム(試合)	F-8	現小1～小4
	9:30-10:20	フェイント	F-9	現小1～小4
	10:35-11:25	ゲーム(試合)	F-10	現小1～小4
	11:40-12:30	ドリブル初級	F-11	現年中～小1

※普段お使いの体育館シューズ、もしくは内履きシューズを1足お持ち下さい。

2022年 CUPS オープンスクール



英語×体操Geekids

日程	時間	記号	対象
2/22(火)	11:00-11:50	G-1	★生後10ヶ月～20ヶ月
	13:00-13:50	G-2	★20～36ヶ月
	16:00-16:50	G-3	満6～9歳
	17:10-18:00	G-4	満3～5歳
2/23(祝・水)	9:30-10:20	G-5	★20～36ヶ月
	10:35-11:25	G-6	満3～5歳
	11:40-12:30	G-7	満5～7歳
2/25(金)	16:00-16:50	G-8	満3～5歳
	17:05-17:55	G-9	満5～7歳

2月通常カリキュラムの内容をおこないます。
★印は親子同伴クラス

■お申し込み・ご予約方法
CUPS各校舎受付にて、
お電話、もしくはLINE公式アカウント
にて受付させていただきます。

トランポリン



日程	時間	記号	対象
2/11(祝・金)	13:30-14:20	T-1	現年中一小学生
2/23(祝・水)	14:00-14:50	T-2	現年中一小学生
	15:05-15:55	T-3	新年中一小学生
	16:10-17:00	T-4	満3歳・現年少
2/26(土)	9:30-10:20	T-5	現年中一小学生
	10:35-11:25	T-6	現年中一小学生
	11:40-12:30	T-7	現年中一小学生
	14:00-14:50	T-8	現年中一小学生
	15:05-15:55	T-9	現年中一小学生
	16:10-17:00	T-10	満3歳・現年少
2/27(日)	14:00-14:50	T-11	現年中一小学生
	15:05-15:55	T-12	現年中一小学生
	16:10-17:00	T-13	満3歳・現年少

※靴下を着用して跳びますので1足お持ちください。



ボルダリング



日程	時間	記号	対象
2/11(祝・金)	12:30-13:20	B-1	現年中一小学生
2/23(祝・水)	9:30-10:20	B-2	現年中一小学生
	11:40-12:30	B-3	現年中一小学生
	17:05-17:55	B-4	現小学生
2/25(金)	18:10-19:00	B-5	新年中一小学生
	14:00-14:50	B-6	新年中一小学生
2/27(日)	15:05-15:55	B-7	新年中一小学生

※内履きのシューズを1足お持ちください。(上靴OK)

参加費:CUPS生/一般 税込 1,000円



■新型コロナウイルス感染症対策について■ (ご安心してお通いください)

- ①マスク着用 ②手洗い消毒 ③施設、運動用具の消毒
- ④徹底的な換気 ⑤体調管理

検索

スポーツクラブCUPS 上本町

スポーツクラブCUPS上本町 TEL06-6770-2727