



# 秋の運動 レベルアップチャレンジ

## 実施期間

9/23(水)～30(水)

※開催日時、種目内容は校舎により異なります。

■実施校舎： CUPS西宮北口・上本町

CUPS生は更にレベルアップを目指して頑張りましょう！！  
お友達と一緒にぜひお誘い合わせの上ご参加ください。

一般生は本イベントに参加されますと、CUPS会員料金が適用され、  
更に、1講座限定無料体験チケットを進呈。【使用期限～2020/10/11(日)】

<限定20名10月入会特典>

- ①CUPSオリジナルTシャツ
- ②CUPSオリジナル靴下
- ③ハンドタオルorバッグ



ガチャガチャも  
できるよ！



試合を楽しもう！フットサル



スポーツバイキング！体験したい種目を選べる  
3種目同時体験会開催(1種目500円)

2つの人気種目をしっかりトレーニング！  
2種目体験会

どんでん跳ぼう！トランポリン

秋のかけっこ大作戦！

Autumn Geekids Special Lesson！

解決しよう！マンツーマンレッスン

### ■予約方法

CUPS各校舎受付、お電話  
LINEにて受付。



写真撮影OK オープンレッスン！



### ■新型コロナウイルス感染症対策について■ (ご安心してお通いください)

- ①マスク着用②手洗い消毒③施設、運動用具の消毒④徹底的な換気
- ⑤体調管理⑥振替対応

検索

スポーツクラブCUPS

スポーツクラブ

CUPS西宮北口

0798-63-6100

CUPS上本町

06-6770-2727



# 秋のレベルアップウィーク 9/23~30日



◆申し込み方法:参加されるコース(太赤枠内)の料金欄に○(CUPS上本町生or一般参加)をつけ、申込用紙と合わせてご提出ください。

## 3種目同時体験会 種目選択型【対象:満3歳~年中】

日程	記号	コース名	対象	時間	定員	料金(税込) CUPS生・ご紹介	料金(税込) 一般
9月26日(土)	S-1	kodomoFit 跳び箱	満3歳~年中	10:00-10:30	8名	500円	1000円
	S-2	kodomoFit なわとび		10:40-11:10	8名	500円	1000円
	S-3	kodomoFit 鉄棒		11:20-11:50	8名	500円	1000円
	S-4	ボルダリング ベーシック①		10:00-10:30	8名	500円	1000円
	S-5	ボルダリング ベーシック②		10:40-11:10	8名	500円	1000円
	S-6	ボルダリング ベーシック③		11:20-11:50	8名	500円	1000円
	S-7	トランポリン ベーシック①		10:00-10:30	8名	500円	1000円
	S-8	トランポリン ベーシック②		10:40-11:10	8名	500円	1000円
	S-9	トランポリン ベーシック③		11:20-11:50	8名	500円	1000円

## 2種目同時体験会【対象:年中~小学生】

日程	記号	コース名	対象	時間	定員	料金(税込) CUPS生・ご紹介	料金(税込) 一般
9月27日(日)	W-1	kodomoFit	年中~小学生	10:00-11:25 (85分)	16名	1,500円	2,000円
		トランポリン			16名		
	W-2	ボルダリング	年中~小学生	11:50-13:15 (85分)	16名	1,500円	2,000円
		トランポリン			16名		

## フットサル ゲームコース



一番足りていない「試合経験」をたくさん体感できるクラスです。試合中での動き方などをわかりやすくレクチャーし、試合を楽しみます!

日程	記号	コース名	対象	時間	定員	料金(税込) CUPS生・ご紹介	料金(税込) 一般
9月29日(火)	F-1	U-8/10 戦術&試合コース	小学1~4年生	17:00-18:30	12名	1,500円	2,000円
9月30日(火)	F-2	U-8/10 戦術&試合コース	小学1~4年生	17:00-18:30	12名	1,500円	2,000円

簡単なウォームアップをした後は、試合を楽しみながら90分間トレーニングいたします。試合を通して、ゴールを決めるポイントや、パスのもらう場所などを伝えていきます。1日だけの参加でも結構ですが、2日間参加できればかなり多くの経験値を貯めることができます。

## 秋のオープンレッスン(写真撮影可能)

※こちらのイベントの様子は、各種SNSに掲載いたします。

日程	記号	コース名	対象	時間	定員	料金(税込) CUPS生・ご紹介	料金(税込) 一般
9月25日(金)	O-1	オープンレッスン	満1歳~3歳	13:30-14:30	18名	500円	1000円
9月25日(金)	O-2		年少~小学生	16:30-18:30	18名	500円	1000円
9月27日(日)	O-3		年少~小学生	14:30-16:30	18名	500円	1000円

## オープンレッスンとは?

このイベント中は、保護者様の写真撮影が可能なイベントです。普段のレッスンは、撮影禁止ですのでこの機会にお子さまの取り組みをぜひ撮影ください。体を動かしている時は、「良い笑顔!」になりやすいので、たくさんシャッターチャンスがあります!このイベント写真は、当施設の各種SNSにも使用いたします、ご理解・ご了承の上、ご参加頂きますようよろしくお願いいたします。トランポリン・ボルダリング・各種ゲームなどができるように設定、レッスン形式ではございませんので、予めご了承くださいませようよろしくお願いいたします。※小さなお子さまが参加されますので、スタートフォン・カメラの取り扱いに注意ください。※保護者さまがSNSなどに掲載される場合は、ご自身のお子さまのみの写真をご使用ください。

## 2・3種目同時体験会とは?

<3種目同時体験会について>  
3種目同時体験会は、種目を選択できるようになっております。  
例: 13:00-13:30 ボルダリング + 13:40-14:10 kodomoFitなわとび + 14:20-14:50 トランポリンベーシック③ + 15:45-16:15 フットサル 合計2,000円(税込)  
このような形で申し込みが可能です。CUPS生とご紹介の方は、同料金500円にて参加が可能。秋特別の参加料金となっていますので、この機会に是非色々な種目を体験ください。また、16:30-17:30に、初心者のお子さま対象(小学生)のフットサルイベントを開催いたします。ご入会をお考えの方はもちろん、スキルアップしたい方のご参加も承ります。  
<2種目同時体験会について>

## Geekids

日程	記号	コース名	対象	時間	定員	料金(税込) CUPS生	料金(税込) 一般
9月27日(日)	G-1	Autumn School	満4歳~6歳	9:30-12:00	8名	7,000円	8,500円
	G-2	Autumn School	満6歳~9歳	13:30-16:30	8名	7,000円	8,500円

2時間30分、もしくは3時間のお預かりレッスンです。Geekids秋のスペシャルレッスン講座です。担当はショーンコーチを予定。レッスンの中で、勉強方法をお伝えし、学習の習慣づけとなるように指導いたします。

## かけっこ

日程	記号	コース名	対象	時間	定員	料金(税込) CUPS生	料金(税込) 一般
9月23日(水)	R-1	かけっこトレーニング キッズ	年中~年長	16:30-17:20	12名	1,000円	1,500円
9月23日(水)	R-2	かけっこトレーニング ジュニア	小学生	17:40-18:40	12名	1,000円	1,500円

## トランポリン

日程	記号	コース名	対象	時間	定員	料金(税込) CUPS生・ご紹介	料金(税込) 一般
9月23日(水)	TP-1	キッズ 初級コース	年中~年長	16:30-17:20	8名	1,000円	1,500円
	TP-2	ジュニア 初級コース	小学1~4年生	17:40-18:30	8名	1,000円	1,500円

## マンツーマン レッスン

日程	記号	コース名	対象	時間	定員	料金(税込) CUPS生	料金(税込) 一般
ご相談	P	トランポリン or kodomoFit	年長~小学生	45分	1名	4,500円	6,000円

イベントに参加すると、1日1回ガチャガチャ引き換えもできるよ!



Cups こどもスポーツクラブ カップス 上本町

お問い合わせ・お申し込みはこちらから TEL06-6770-2171

## 3種目同時体験会【対象:年中~小学生】

日程	記号	コース名	対象	時間	定員	料金(税込) CUPS生・ご紹介	料金(税込) 一般
9月26日(土)	S-10	kodomoFit 跳び箱	年中~小学生	13:00-13:30	8名	500円	1000円
	S-11	kodomoFit なわとび		13:40-14:10	8名	500円	1000円
	S-12	kodomoFit 鉄棒		14:20-14:50	8名	500円	1000円
	S-13	kodomoFit リズムジャンプ		15:00-15:30	8名	500円	1000円
	S-14	ボルダリング ベーシック①		13:00-13:30	8名	500円	1000円
	S-15	ボルダリング ベーシック②		13:40-14:10	8名	500円	1000円
	S-16	ボルダリング ベーシック③		14:20-14:50	8名	500円	1000円
	S-17	ボルダリング ベーシック④		15:00-15:30	8名	500円	1000円
	S-18	トランポリン ベーシック①		13:00-13:30	8名	500円	1000円
	S-19	トランポリン ベーシック②		13:40-14:10	8名	500円	1000円
	S-20	トランポリン ベーシック③		14:20-14:50	8名	500円	1000円
	S-21	トランポリン ベーシック④		15:00-15:30	8名	500円	1000円
	S-22	フットサル 試合をエンジョイ!		15:45-16:15	12名	500円	1000円
S-23	フットサル体験 基礎&試合コース	※小学生のみ	16:30-17:30	12名	500円	1000円	